EKOLUDEK

listopad' 2010

SZKOLNA GAZETKA EKOLOGICZNA
KOŁA EKOLOGICZNEGO
W S.P. im. Zofii Grzybowskiej
W STRASZOWIE

REDAKTORZY: członkowie koła przyrodniczo - ekologicznego,

OPIEKUN: mgr Grażyna Lewińska

A W NASZEJ SZKOLE TO…

AKTUALNOŚCI EKO… I NIE TYLKO

24 września uczniowie klasy szóstej i piątej wzięli udział w zajęciach w planetarium w I Liceum Ogólnokształcącym i odwiedzili cmentarz żołnierski w Milejowie.

Uczestnicy wycieczki przy pomniku M. Kopernika przed I LO
oraz przy pomniku na cmentarzu żołnierskim w Milejowie.

5 października uczniowie klas V i VI uczestniczyli w wyjazdowych zajęciach w pracowni ekologiczno – multimedialnej oraz w czytelni Biblioteki Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim. Wszyscy odwiedzili również zamek królewski – Muzeum .

Zajęcia ekologiczne nt. POLSKICH PARKÓW NARODOWYCH
oraz zbrojownia w zamku królewskim.

ŚWIĘTO DRZEWA

O, cóż jest piękniejszego niż wysokie drzewa ...
Leopold Staff

Święto Drzewa jest programem edukacji ekologicznej Klubu Gaja realizowanym od 2003 roku. Jest to ogólnopolska i międzynarodowa akcja sadzenia drzew co roku 10 października oraz towarzyszący jej program edukacji ekologicznej.
Celem programu jest edukacja dla rozwoju zrównoważonego i podnoszenie świadomości ekologicznej społeczeństwa w zakresie ochrony środowiska i zmian klimatu na Ziemi.

Uczniowie uczęszczający na zajęcia koła przyrodniczo - ekologicznego pod okiem p. Grażyny Lewińskiej przygotowali apel z okazji **Święta drzewa.**

Święto drzew dziś obchodzimy,

Zdrowia szczęścia im życzymy.

Niechaj rosną wzwyż do góry,

Niech sięgają aż pod chmury.

Nasze ukochane drzewa,

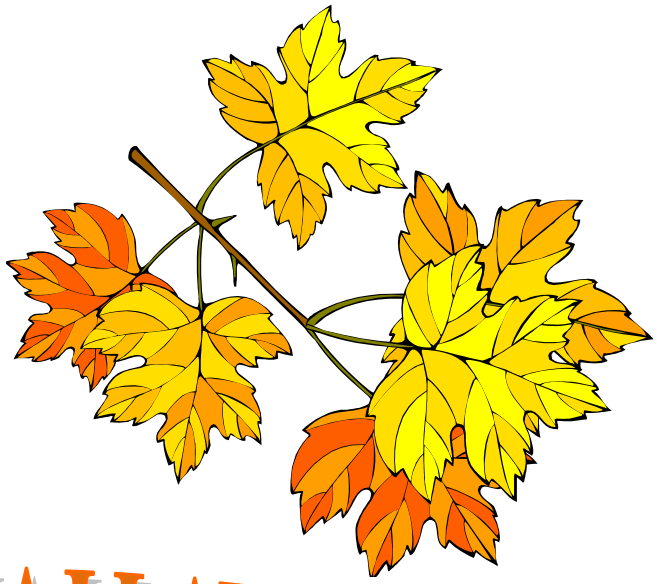
W waszych liściach ptaszek śpiewa ,

Wasza zieleń da powietrze

To dla ludzi - najlepsze.

Tak zaśpiewali uczestnicy apelu. Przedstawili uczniom korzyści jakie czerpiemy z drzew oraz prośby drzew skierowane do ludzi.

Następnie przedstawiciele klas zmagali się z zagadkami o lesie oraz rozróżniali drzewa - wszyscy wykazali się dużą wiedzą i w nagrodę otrzymali jabłka dla całych klas, czyli dary drzewa.



ŻEGNAJ LATO, WITAJ JESIEŃ!

Coraz krótsze dni, coraz chłodniejsze poranki. Opustoszały pola i łąki. Nie słychać śpiewu ptaków, zniknęły brzęczące owady i barwne motyle. 23 września rozpoczyna się jesień. Dlaczego jej nie powitać? Przecież jest bajecznie kolorowa i bogata w spadające liście. Rozdaje swoje nieprzebrane skarby – soczyste jabłka i gruszki, pyszne śliwki, zdrowe orzechy, smakowite grzyby.

Sprzątamy naszą planetę – nasze nawyki

W moim domu i najbliższym otoczeniu wszyscy dbamy o porządek. Wspólnie segregujemy śmieci wrzucając je do odpowiednich pojemników. Oszczędzamy wodę, a ścieki z naszego domu wywożone są do oczyszczalni ścieków. Zawsze dbamy o zwierzęta i rośliny. Wspólnie z rodziną dążymy do tego, by nasza planeta była czystsza. Pragniemy, aby każde pokolenie mogło żyć na Ziemi, w której dominuje piękna i naturalna przyroda.

Kinga Turek, uczennica klasy V

Sprzątanie świata - Polska 2010

Jak, co roku w trzeci piątek września przystąpiliśmy do akcji **SPRZĄTANIA ŚWIATA.** Hasło tegorocznej akcji brzmi: **"CHROŃMY BIORÓŻNORODNOŚĆ - SEGREGUJMY ODPADY"**.

Wszyscy uczniowie wraz z nauczycielami sprzątali tereny położone najbliżej szkoły: park, boisko, drogę dojazdową do szkoły wraz z poboczami, drogę przez wieś Straszów oraz drogi prowadzące do lasu. Sprzątając okolice naszej szkoły przyczyniliśmy się do poprawy wizerunku najbliższych terenów a także do ochrony różnorodności biologicznej występującej na tych terenach.

Pamiętajmy, że najprostszym sposobem ochrony zagrożonych gatunków są nasze codzienne, świadome decyzje. Segregując odpady, oszczędzając wodę i energię chronimy przyrodę w całej jej złożoności, jak i nas samych!

Uczniowie sprzątali lasy i tereny wokół szkoły. Uczniowie klas V i VI zebrane w lesie śmieci zanieśli na gminne wysypisko odpadów.

Uczniowie sprzątają świat. Zaczęli od swej okolicy

W całym regionie trwa akcja „Sprzątanie świata", organizowana pn. „Chrońmy bioróżnorodność – segregujmy odpady". Na zdj. uczniowie ze Straszowa w pow. piotrkowskim zbierają śmieci wokół szkoły. Fakty 24 Strona 4

Uczniowie klas III i VI sprzątali drogi przy lesie i las. W dniu 18.09.2010r w DZIENNIKU ŁÓDZKIM ukazał się artykuł i zdjęcie naszych uczniów podczas sprzątania.

AKTYWNIE PO ZDROWIE
www.aktywniepozdrowie.pl

TURNIEJ ZDROWYCH LUDZI

30 września, po śniadaniu odbył się **TURNIEJ ZDROWYCH LUDZI** pod hasłem **"AKTYWNIE PO ZDRWIE".** Jak co roku uczniowie zmagali się z konkurencjami sportowymi oraz z degustacją zdrowych pokarmów. Zabawy przygotowali i poprowadzili p. Grażyna Lewińska i p. Dariusz Pokora.

Kolejne zabawy:

1. Wspólny śpiew piosenki HYMN ZDROWYCH DZIECIAKÓW

2. PRZECIĄGANIE LINY - drużyna dziewcząt i chłopców

3. Degustacja - cytryny i piękny uśmiech po jej zjedzeniu

4. PRZYSIADY Z WORKIEM NA GŁOWIE - dziewczęta & chłopcy

5. Zjadanie zdrowych Danonków

6. SKOKI Z PIŁKĄ MIĘDZY NOGAMI - sztafeta dziewczęta & chłopcy

7. Zjadanie wafli od lodów

8. PRZECHODZENIE PRZEZ SZARFĘ - sztafeta dziewcząt & chłopców

9. Picie soczków KUBUŚ

10. KRĘCENIE HULA - HOP - sztafeta dziewcząt & chłopców

11. Zjadanie wafli ryżowych z dżemem

12. TANIEC - chłopcy prosili dziewczęta

KONKURS LOP

W związku z Dniami Ochrony Przyrody , trwającymi cały październik szkolne koło LOP zorganizowało konkurs dla swych członków.

Konkurs dla klas 0 – III – PRZYRODA I JA – na rysunkowe wspomnienia z wakacji, z miejsc odwiedzanych i podziwianych podczas wypoczynku wakacyjnego.

Konkurs dla klas IV – VI – PATRZĘ, PODZIWIAM, POZNAJĘ, CHRONIĘ – UROKI OTACZAJACEJ NAS PRZYRODY – konkurs na indywidualną pracę w formie pisemnej lub albumowej z wykorzystaniem zdjęć.

WYNIKI KONKURSU – ogłoszone zostały na apelu szkolnym gdzie p. G. Lewińska wręczyła nagrody zwycięzcom.

KLASY 0 – III

I MIEJSCE: Wiktoria Skrobek , Wiktor Turek, Aleksandra Łukasik

II MIEJCSE: Dawid Leśniewski

III MIEJSCE: Anna Pabich, Mirella Kędra

KLASY IV – VI

I MIEJSCE: Karolina Przycka

WYRÓŻNIENIA DLA WSZYSTKICH BIORACYCH UDZIAŁ W KONKURSIE:

Kacper Antosik, Julia Krupa, Natalia Herman, Filip Cieślik, Szymon Kowalski, Wiktoria Dawidowicz, Kacper Serafin, Natalia Jachimczak, Marta Krupa, Ada Antosik, Michał Szczygielski, Daria Miłak.

NASZA GALERIA

Stawiam na mleko

Każde dziecko wie,
że mleko zdrowe jest
w nim tłuszcze, białka są
one dzieciom potrzebne są.

Choć nie wszyscy piją je
to postarajcie się
bo mleko zdrowe jest
i odwagi dodaje też.

Każdemu dniu daje sens
i ochoty do nauki doda ci też
mądrością w szkole zabłyśniesz
i sprawny będziesz fizycznie.

Jak już wiecie drogie dzieci
mleko warto pić
bo energii doda ci i
już nigdy nie przestawaj go pić.

Kinga Turek kl. V

ROZDAWANIE MLEKA

Kiedyś mleko rozmyślało sobie:
„Co ja właściwie na tym świecie robię?”
Nie myśląc dalej poszło przed siebie,
Mówiąc, że po wypiciu mleka jest jak w niebie.

Poszło do szkoły, weszło do dziecięcej grupki
A uczniowie zamiast picia mleka, zjadali jakieś niezdrowe chrupki
Poszło do sklepu, zobaczyć co ludzie kupują
I aż się zdziwiło ile osób niezdrowego jedzenia do tory pakuje.

Gdy mleko zaczęło w szkole z dyrektorem rozmawiać
Zachęciło go aby jego samego w szkole rozdawać
Dyrektor od razu wcielił w życie jego plany
Wszyscy byli szczęśliwi: ono jak i uczniów mamy.

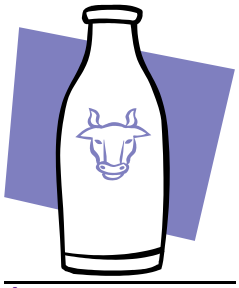
Teraz wiesz, że picie mleka to pomysł bardzo dobry,
Jeśli zawsze chcesz być piękny i mądry
Wszędzie go można dostać: blisko i daleko
Więc postaw na zdrowie! Postaw na mleko!

Karolina Przycka kl. VI

Kiedy rano piję mleko
wiem, że zdrowy uśmiech mam
mam zdrowe włosy i paznokcie,
bo szklankę mleka wypijam sam.

Mleko zdrowe jest na wszystko
I dużo wapnia ma.
Chętnie piję mleko,
Bo zdrowie mi da.

Michał Wilanowski kl. IV



Świeże mleko wprost od krowy
Pyszne, z pianką zawsze jest
Po nim zęby mamy białe
Mocne kości i wspaniałe.

Dominika Hebda kl. IV

- Kto ty jesteś?
  - Mleczny ludek.
- Jaki znak twój?
  - Pełen mleka kubek
- Co z nim robisz?
  - Chętnie piję i dlatego zdrowo żyję.
- A czy dzieci też je lubią?
  - Uwielbiają – bo zdrowe zęby i kości po nim mają.
- Czy dorośli też je piją?
  - Rano, wieczór i w południe, bo smakuje ono cudnie

Natalia Przybyła kl. IV

Piję rano mleko i rosnę duża.
Dziecko zdrowe, dobrze odżywione.
Piję mleko i mam siłę
Na rodziną zabawę.

Picie mleka jest mądre,
Picie mleka jest zdrowe
Więc wszyscy wkoło pijmy mleka do woli
A brzuszek nas nie zaboli.

Będziemy tańczyć i śpiewać,
zdrowo żyć kolorowo śnić.
Pijmy mleka do woli
A będziemy mieć zdrowe zęby i kości
Do późnej starości.

Marzena Pstrokoń kl. IV

Idąc do sklepiku szkolnego
Myślę, wybiorę sobie coś dobrego
Tutaj miałabym ochotę na cukierka,
Tutaj lizak na mnie zerka.

Może jednak z tego zrezygnować?
I zafundować sobie coś zdrowego?

Mleko zdrowe jest od krowy,
Z pianką zawsze jest.
Od niego mam mocne kości
I bardzo smaczne jest.

Wiktoria Jakubczyk kl. IV

Piję mleko kozie, krowie,
Bo stawiam na zdrowie!
W kartonikach i w butelkach
Stoi mleko tuż przy serkach.

Pyszną kaszkę zrobię z rana
Da mi siły do biegania.
Z mleka zdrowe są produkty.
Serki, twarożki i jogurty.

Mocne kości, zdrowe ciało
Mleka zasług tu nie mało
Więc je piję w domu w szkole
Bo naprawdę dbam o zdrowie!

Angelika Lenarczyk kl. IV

Pijmy mleko w domu

Pijmy mleko w szkole

Pijmy mleko, bo jest zdrowe.

Pijmy mleko białe,

Pijmy kolorowe,

Jest smaczne i zdrowe.

Truskawkowe czy czekoladowe

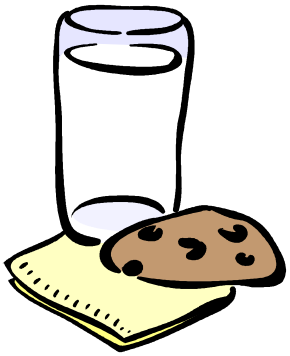
W mleku tym niejedna witamina

Doda siły, wzmocni kości.

Doda zdrowia i radości

Pij mleko jeśli chcesz być zdrowy.

Mateusz Sozański kl. IV



Pij mleko każdego dnia,
a zdrowy będziesz jak ja.
Mleko siłę ci da,
niech to będzie motto twojego dnia.

A ja mleko kocham tak,
że mi ciągle jego brak.
Pijmy mleko dla urody,
pijmy mleko dla ochłody.

Mleko w sobie siłę ma,
którą chętne mam da.
Pij, pij mleko, codziennie dnia ,
A zdrowy będziesz każdego dnia.

Patrycja Misztela kl. IV

Twarożek z mleka
Głównie się składa
Jest miękki i pyszny
Więc często go jadaj.
Weronika Leśniewska kl. IV

Wszystkie wiersze powstały na zajęciach wychowania proekologicznego w ramach konkursu Agencji Rynku Rolnego w Łodzi pt. **STAWIAM NA ZDROWIE, STAWIAM NA MLEKO.**

Kawały

Blondynka zwierza się:
- Nie wiem co w tamtych czasach kobiety widziały w mężczyznach?
- W tamtych czasach, to znaczy kiedy?
- Zanim wynaleziono pieniądze...

KOT SPA

Blondynka do męża:
Kochanie, czy ty uważasz mnie za idiotkę?
- Nie. Ale mogę się mylić.

Rozmawiają dwie blondynki i pierwsza mówi do drugiej:
- Wiesz, że nowy rok wypada w tym roku w piątek.
A druga na to:
- Oby nie trzynastego.

Blondynka dzwoni do warsztatu samochodowego.
- Coś mi spod auta kapie, takie ciemne, gęste...
Mechanik:
- To olej.
Blondynka:
- OK, no to oleję.

Wychodzi blondynka od lekarza i zastanawia się:
- Wodnik czy panna, wodnik czy panna?
Wraca do lekarza i pyta go:
- Panie doktorze, to był wodnik czy panna?
Lekarz odpowiada:
- Rak, proszę pani, rak

DUBLER TARZANA

ODŻYWIAM SIĘ ZDROWO

Uczniowie klasy IV, podczas zajęć wychowania proekologicznego, wzięli udział w programie **ODŻYWIAM SIĘ ZDROWO**. Wcześniej odbyło się spotkanie edukacyjne z rodzicami uczniów klasy IV. Podczas spotkania realizująca program – p. Grażyna Lewińska - zapoznała rodziców z programem oraz zasadami zdrowego żywienia na podstawie prezentacji multimedialnej.
W klasie zrealizowano 5 godzin zajęć dydaktycznych podczas lekcji wychowanie proekologicznego, były to zagadnienia o tematach:

- **Jak powinien odżywiać się człowiek? Podstawy prawidłowego żywienia.**
- **Powiedz mi co jesz, a powiem ci kim jesteś.**
- **Ekologiczne piosenki o zdrowym odżywianiu. „Stawiam na zdrowie, stawiam na mleko" – piszemy o zasadach zdrowego odżywiania.**
- **Higiena i estetyka żywienia. Przygotowujemy II śniadanie w szkole.**
- **Savoir vive – właściwe zachowanie przy stole.**

Uczniowie klasy IV podczas ostatnich zajęć w ramach programu przygotowali i spożyli drugie śniadanie w szkole. Pracując w grupach przygotowali sałatkę warzywną, zdrowe kanapki, sałatkę owocową i szaszłyki z owoców, były również soki owocowe do picia. Wszystkim śniadanie bardzo smakowało.

Elektrośmieci czyli ZSEE –

co powinniśmy o nich wiedzieć?

ZSEE to zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny taki jak: radio, odkurzacz, suszarka, telefon komórkowy, kuchenka mikrofalowa, lodówka, telewizor, odtwarzacz Mp3. Elektrośmieci to po prostu inna nazwa takich odpadów.

Pamiętaj, aby nigdy nie wyrzucać elektrośmieci do śmietnika, gorozi za to kara grzywny do 5000 zł. Na opakowaniu sprzętów elektrycznych i elektronicznych znajdziesz symbol przekreślonego kosza na śmieci.

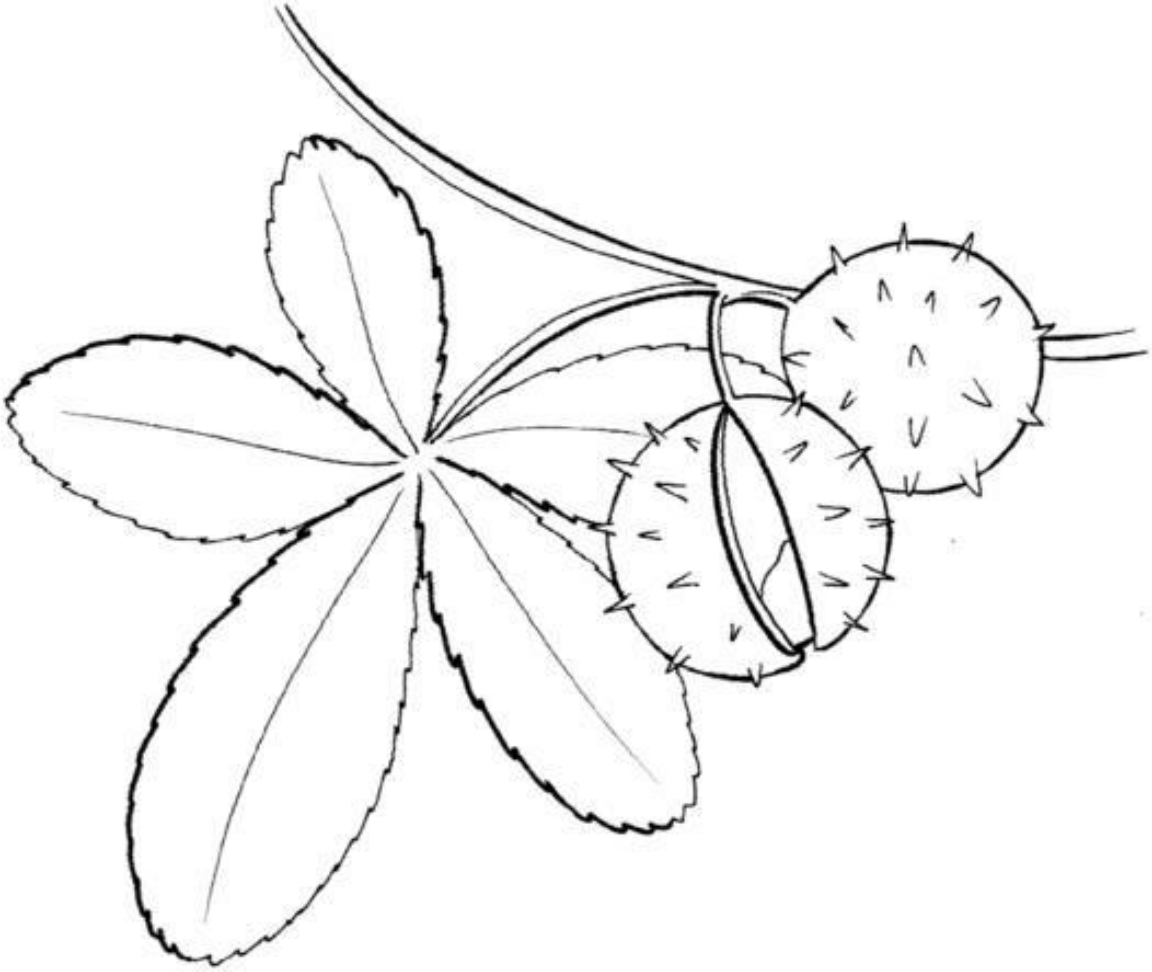
Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny należy oddawać do wyznaczonych punktów zbierania. Tu możesz sprawdzić gdzie znajdują się gminne punkty zbierania elektrośmieci – www.elektrosmieci.pl. Również, gdy kupujemy nowy sprzęt, stary takiego samego typu możemy oddać w sklepie, na zasadzie "1 za 1" – stary telefon komórkowy za nowy telefon komórkowy.

Sprzęty należy oddawać do punktów zbierania w całości (kompletne). Demontaż to skomplikowany proces i powinien być wykonywany w specjalistycznych zakładach, przez doświadczonych techników i przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności. A poniżej dowiesz się dlaczego!

5 złotych zasad postępowania z ZSEE

1. **Nie wyrzucaj ZSEE!**
2. **Oddaj ZSEE do punktu zbierania w twojej gminie lub do sklepu!**
3. **Nie demontuj ZSEE sam!**
4. **Nie chomikuj!**
5. **Oszczędzaj energię i surowce!**

KOLOROWANKA



Malowanka pochodzi z serwisu **www.miastodzieci.pl**